

il valore di un abbraccio



La durata media di un abbraccio tra due persone è di 3 secondi. Ma i ricercatori hanno scoperto qualcosa di fantastico. Quando un abbraccio dura 20 secondi, si produce un effetto terapeutico sul corpo e la mente. La ragione è che un abbraccio sincero produce un ormone chiamato "ossitocina", noto anche come l'ormone dell'amore. Questa sostanza ha molti benefici sulla nostra salute fisica e mentale, ci aiuta, tra l'altro, a rilassarci, a sentirci al sicuro e calmare le nostre paure e l'ansia. Questo meraviglioso tranquillante è offerto gratuitamente ogni volta che si prende una persona tra le nostre braccia, che si culla un bambino, che si accarezza un cane o un gatto, che si balla con il nostro partner, che ci si avvicina a qualcuno o che si tiene semplicemente un amico per le spalle. Oggi, prendete qualcuno tra le braccia per 20 secondi, fate questo semplice regalo *(Nicole Bordeleau)*

**Tiro all'Ingroia sport
nazionale (Gian Carlo
Caselli).**

15.6.2013

le disavventure di chi come il pm Ingroia ha voluto con decisione vederci più chiaro sulle trame e accordi segreti tra stato e mafia

(vedi link qui sotto)

Tiro all'Ingroia sport nazionale (Gian Carlo Caselli)..

domenica 16.6.2013: proposta biblico-liturgica

16.6.2013: domenica tredicesima dell'anno liturgico



Vangelo del giorno: Lc 7,36 – 83 : la prostituta che profuma i piedi di Gesù e li asciuga coi suoi capelli:

propongo inizialmente il commento di A. Maggi *(vedi link qui sotto)*

Commento al Vangelo di P. Alberto Maggi – 16 giu 2013



propongo inoltre un bel commento a questa pagina evangelica del teologo spagnolo, appena riabilitato dal Vaticano, p. A. Pagola, la cui sintesi forte ed efficace potrebbe essere questa: la chiesa che vorrei? una chiesa che difende le prostitute (*vedi link qui sotto*)

Difensore delle prostitute

infine una più ampia presentazione della intera liturgia della domenica

di don P. Farinella (*vedi link qui sotto*)

domenica-11a-tempo-ordinario-c_16-06-2013